



Foto's (7) & (8) No.Madder.

Examenvragen

Duiker-Hulpverlener sessie mei 2019

Lees aandachtig de vragen en antwoorden. Elk woord is van belang! Geef aan welke beweringen juist zijn. Er is steeds minstens één antwoord correct.

1 De kans op decompressieziekte neemt toe door:

- a. zuurstof in te ademen alvorens te duiken;
- b. gedurende drie minuten te hyperventileren alvorens te duiken;
- c. overvloedig te zweten vóór de duik;
- d. te duiken in zoet water.

2 Je duikt met een forse verkoudheid.

- a. Dit bevordert de genezing.
- b. Dit gaat de koorts tegen.
- c. Dit is gevaarlijk voor de sinussen.
- d. Dit is gevaarlijk voor de trommelvliezen.

3 Als iemand dreigt te stikken door een vreemd voorwerp in de luchtwegen, moet je geen handelingen uitvoeren zolang:

- a. het slachtoffer hoest en spreekt;
- b. het slachtoffer nog steeds bewust is;
- c. het gezicht niet blauw is geworden;
- d. het slachtoffer geen piepende ademhaling heeft.

4 Toediening van zuurstof bij decompressieziekte heeft als doel:

- a. de bloedvaten te openen;
- b. uitwas van stikstof te bevorderen;
- c. een overbrenging naar een herdrukkingskamer te vermijden;
- d. het ademhalingsritme te bevorderen.

5 Een onderkoelde duiker:

- a. reageert trager;
- b. heeft minder risico op decompressieziekte;
- c. herken je altijd aan het ongecontroleerd rillen;
- d. heeft verminderde spierkracht.

6 Stekende pijn in een tand, oogkas- en kaakpijnen bij het dalen kunnen wijzen op:

- a. barotrauma van de sinus;
- b. migraine;
- c. barotrauma van de tanden;
- d. binnenoordecompressie-ongeval.

7 Je buddy kwam tijdens het duiken in contact met vuurkoraal.

- a. Je spoelt 15 minuten met zeewater.

- b. Je past de Koel-Behandeling-Techniek toe.
- c. Je zorgt eventueel voor transport naar een arts.
- d. Je vraagt het slachtoffer zo weinig mogelijk te bewegen.

8 Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Het trommelvlies is het eerste orgaan dat aan de wet van Boyle-Mariotte wordt blootgesteld.
- b. Het trommelvlies is gevoelloos en kan dus geen waarschuwingssignalen geven voor een barotrauma.
- c. De buis van Eustachius loopt bij volwassenen horizontaal naar de neus.
- d. Met een gescheurd trommelvlies kan je nog rustig verder duiken.

9 Op welke manier kan je, als DHV, bij een duiker na een duikincident, de rust installeren?

- a. Stel jezelf kort en duidelijk voor; luister naar de getroffen(e); leg uit hoe lichaam en geest reageren na een schokkende gebeurtenis.
- b. Stel jezelf kort en duidelijk voor; zelf beginnen rondbellen; benoem de zaken die angst kunnen veroorzaken.

- c. Stel jezelf kort en duidelijk voor; benoem de zaken die onrust kunnen veroorzaken; organiseer een gesprek met de pers.
- d. Stel jezelf kort en duidelijk voor; de getroffen laten vertellen; berichten versturen met jouw smartphone.

10 Acute zuurstofvergiftiging (Paul-Bert). Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Symptomen zijn het gevolg van een toxisch effect van zuurstof op de hersenen.
- b. Kan optreden bij het gebruik van nitrox.
- c. Kan optreden bij langdurig toedienen van zuurstof tijdens het transport van een slachtoffer.
- d. Stuiptrekkingen kunnen plots optreden, zonder waarschuwingssignalen.

11 De symptomen bij immersie-longoedeem zijn:

- a. Pijn en krampen in de maagstreek.
- b. Ademnood, hoesten, soms met pijn op de borstkas.
- c. Hevig rillen in combinatie met ongecontroleerd ademen.
- d. Niet te onderscheiden van stikstofnarcose.

12 Symptomen van een binnenoor-barotrauma (IEBT):

- a. evenwichtsstoornissen;
- b. hoofdpijn;
- c. doofheid;
- d. bloedverlies via de gehoorgang.

13 Welke bewering(en) over verdrinking is/zijn correct?

- a. Het is zinvol borstcompressies toe te passen in het water bij een bewusteloos slachtoffer.
- b. Het is zinvol beademing toe te passen in het water bij een bewusteloos slachtoffer.



- c. De uiteindelijke doodsoorzaak bij menig duikongeval is verdrinking.
- d. Verdrinking in het zwembad na een lange apneu kan het gevolg zijn van te lang hyperventileren.

14 Een tweedegraads brandwonde:

- a. is volledig pijnloos;
- b. herkent men aan een rode huidskleur en met vocht gevulde blaren;
- c. vraagt een huidtransplantatie;
- d. kan men altijd thuis behandelen.

15 Op duikreis krijgt één van je buddy's oorpijn na enkele dagen duiken. Het kan gaan om:

- a. barotrauma van het middenoor;
- b. ontsteking van de huid van de gehoorgang (otitis externa);
- c. hersenvliesontsteking;
- d. ontsteking van het middenoor.

16 Contact met zeedieren. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Bij een verwonding door mariene dieren zijn er altijd ziektekiemen aanwezig.
- b. Bij de Heetwater-Onderdompelings-Techniek test je de watertemperatuur door te voelen met je hand.
- c. Bij contact met neteldieren zorgt beweging ervoor dat de netelcellen zich ontladen.
- d. Azijn maakt vergif onbruikbaar en maakt netelcellen los van de huid.

17 Een duiker klaagt van een hese stem na een duik. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Dit is het gevolg van te droge ademplucht.
- b. Dit kan wijzen op een longoverdruk.
- c. Dit kan wijzen op een barotrauma van een sinus.
- d. Deze duiker moet je naar de spoedopname laten brengen.

18 Een duiker gaat voor het eerst naar een diepte van 40 m met gewone lucht. Hij komt je nadien vertellen dat hij zich 'raar' voelde en het er op leek dat zijn gezichtsveld beperkt was. Dit moet je doen denken aan: (één antwoord)

- a. een hijgtoestand;
- b. een stikstofnarcose;
- c. een hyperventilatie;
- d. een zuurstofvergiftiging.



19 Onderhuids emfyseem. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Kan je voelen als krakende sneeuw onder de huid.
- b. Is lucht onder de huid.
- c. Kan een symptoom zijn van longoverdruk.
- d. Is een symptoom van een ernstig decompressieongeval.

20 Een duiker heeft na een val een groot stuk glas in zijn been. Welke volgende handeling moeten er worden gesteld?

- a. Verwijs de duiker onmiddellijk door naar gespecialiseerde hulp zoals (huis)arts of dienst spoedgevallen.
- b. Verwijder het glas, controleer de bloeding en dek steriel af.
- c. Laat het glas ter plaatse en controleer de bloeding.
- d. Nakiijken voor andere letsels.

21 Door te hyperventileren bereikt men:

- a. sterke verhoging van het zuurstofgehalte van het bloed;
- b. verlenging van de apneu-tijd;
- c. verminderd syncopegevaar;
- d. verlaging van het CO₂-gehalte van het bloed.

22 Welke beweringen met betrekking tot decompressieziekte zijn juist?

- a. De symptomen treden meestal op binnen het uur na de duik.
- b. Symptomen die optreden meer dan 6 uur na de duik zijn niet te wijten aan decompressieziekte.
- c. Decompressieziekte tast steeds het zenuwstelsel aan.
- d. De symptomen zijn het gevolg van de aanwezigheid van stikstofbellen.

23 Alternobar vertigo. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Wordt veroorzaakt door een drukverschil tussen linker en rechter middenoor.
- b. Kan de voorbode zijn van een trommelvliesscheur.
- c. Wordt veroorzaakt door hypercapnie (CO₂).
- d. Is van geen belang en ongevaarlijk.

24 Longoverdruk kan leiden tot ...

- a. klaplong (pneumothorax);
- b. bewustzijnsverlies;
- c. verlammingen;
- d. ernstige kortademigheid.

25 De ernst van een contact met een Portugees oorlogsschip wordt als klasse 5 gecatalogeerd, dit betekent dat:

- a. men geen gespecialiseerde hulp moet inroepen indien de toegepaste behandeling doeltreffend is;
- b. er een levensbedreigende vergiftiging is, waarvoor antigif ter beschikking is;
- c. enkel gespecialiseerde hulp moet inroepen als er na 24 uur afwachten nog klachten zijn;
- d. er een levensbedreigende vergiftiging is, waarvoor er geen antigif aanwezig is.

26 De bloedsomloop: wat is juist?

- a. Een slagader is een bloedvat dat vertrekt vanuit het hart.
- b. Een slagader is een bloedvat dat altijd zuurstofrijk bloed bevat.
- c. Onderdompeling in water leidt tot toename van het centrale bloedvolume.
- d. Onderdompeling in water leidt tot verminderde productie van urine.

27 Een decompressieziekte:

- a. kan het gevolg zijn van het verkeerde gebruik van de duikcomputer;
- b. kan optreden bij correct gebruik van de duikcomputer;
- c. begint steeds onmiddellijk na de duik;
- d. bij lichte symptomen mag gewacht worden met behandelen.

28 Een longoverdruk kan voorkomen:

- a. tijdens apneu-oefeningen in het zwembad;
- b. tijdens apneu-oefeningen in open water;
- c. tijdens oefeningen met duikfles in het zwembad;
- d. tijdens oefeningen met duikfles in open water.

29 Koolstofmonoxidevergiftiging. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Is een gevolg van te lange hyperventilatie.
- b. Is meestal zonder gevolg.
- c. Geeft kersrode verkleuring van de lippen.
- d. Kan behandeld worden met hyperbare O₂.

30 De eerste hulp bij immersielong-oedeem ...

- a. begint al in het water door de duiker in horizontale positie te brengen;
- b. men moet de duiker zo snel mogelijk uit het water halen;
- c. men moet de duiker heel geleidelijk uit het water halen;
- d. zuurstof toedienen en de hulpdiensten activeren.

31 Wat kan een teken zijn van een decompressieziekte?

- a. Door de benen zakken.
- b. Plotse hevige rillingen.
- c. Pijn ter hoogte van de rug.
- d. Doofheid aan één van beide oren.

32 Je buddy vertoont onmiddellijk na het bovenkomen pijn bij het ademen en bloederig schuim op de lippen. Wat ga je doen?

- a. Je belt de hulpdiensten.
- b. Je laat hem/haar enkele liters water drinken.



- c. Je geeft hem/haar 100% normobare zuurstof.
- d. Je mag hem/haar in halfzittende houding plaatsen zolang hij/zij bewust is.

Op onze NELOS-flickr-pagina (www.flickr.com/photos/nelos-vzw/albums/) vind je nog meer foto's van het examen Duiker-Hulpverlener.

De juiste antwoorden				
1			c	
2			c	d
3	a			
4		b		
5	a			d
6	a		c	
7	a	b	c	d
8	a			
9	a			
10	a	b		d
11		b		
12	a		c	
13		b	c	d
14		b		
15	a	b		d
16	a		c	d
17		b		d
18		b		
19	a	b	c	
20	a		c	d
21		b		d
22	a			d
23	a	b		
24	a	b	c	d
25				d
26	a		c	
27	a	b		
28			c	d
29			c	d
30	a	b		d
31	a		c	d
32	a		c	d

