



Er namen 179 kandidaten deel aan het examen theorie DHV.

Examenvragen Duiker-Hulpverlener oktober 2021

Lees aandachtig de vragen en antwoorden. Elk woord is van belang! Geef aan welke beweringen juist zijn. Er is steeds minstens één antwoord correct.

1 Immersielongoeedem:

- a. treedt typisch op tijdens de daalfase;
- b. treedt typisch op tijdens de bodem- of stijgfase;
- c. kan nog verergeren eens de duiker de oppervlakte heeft bereikt;
- d. kan optreden tot een uur na de duik.

2 Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Je koelt sneller af in koude lucht dan in koud water.
- b. Alcoholische dranken versnellen het opwarmen.
- c. Het hoofd is een belangrijke bron van warmteverlies.
- d. Onderkoeling kan leiden tot bewustzijnsstoornissen.

3 De eerste hulp bij een geredde duiker die niet meer ademt is:

- a. de duiker in buikligging plaatsen, zodat het water uit de longen kan lopen;
- b. de duiker in rugligging plaatsen en starten met 5 beademingen;

- c. de duiker in zijligging plaatsen en zuurstof toedienen;
- d. de duiker in een aluminiumdeken wikkelen en onmiddellijk naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst brengen.

4 Welke symptomen wijzen op inwendige bloedingen?

- a. Pijn.
- b. Snelle pols.
- c. Koorts.
- d. Bleekheid.

5 Welke bewering(en) is/zijn juist in verband met decompressieziekte?

- a. Decompressieziekte is het gevolg van een scheur in de longblaasjes.
- b. Gaskernen of micronuclei spelen een belangrijke rol in het ontstaan van decompressieziekte.
- c. Decompressieziekte gaat gepaard met een verhoogde stolbaarheid van het bloed.
- d. Duiken met nitrox zorgt ervoor dat je

geen decompressieziekte kunt krijgen.

6 Waarom roep je gespecialiseerde hulp in na een steek van een steenvis (= gif-code 4)?

- a. Het is een dier dat levensbedreigende vergiftigingen kan veroorzaken, waarvoor geen antigif ter beschikking is.
- b. Het is een dier dat levensbedreigende vergiftigingen kan veroorzaken, waarvoor een antigif ter beschikking is.
- c. Het is een dier dat pijnlijke vergiftigingen kan veroorzaken, waarvoor uitgebreide eerste hulp noodzakelijk is.
- d. Je dient geen gespecialiseerde hulp in te roepen indien je zelf een doeltreffende behandeling toepast.

7 Tijdens de BBQ na de duik krijgt iemand een gloeiend kooltje op de arm. Er ontstaat snel een blaar met omgevende roodheid. Wat moet je doen?

- a. Onmiddellijk koelen met koud water.
- b. Onmiddellijk insmeren met Flamma-

zine of Flamigel (zalf voor brandwonden).

- c. De blaas openprikken vooraleer ze groter wordt.
- d. Na de eerste behandeling een proper driehoeksverband aanbrengen.

8 Welke ziektekenen kunnen wijzen op een decompressieziekte?

- a. Tintelingen in de voeten na de duik.
- b. Vertigo of draaiduizeligheid bij het af dalen tijdens de duik.
- c. Bloederig schuim in de duikbril op het einde van de duik.
- d. Dronken gevoel op diepte.

9 Een pneumothorax ...

- a. is hetzelfde als een klaplong;
- b. kun je vermoeden als de borstkas niet symmetrisch beweegt bij het ademen;
- c. treedt op als er lucht tussen beide pleurabladen (Longvliezen) terecht komt;
- d. is ongevaarlijk en vraagt geen tussenkomst van hulpdiensten.

10 Buis van Eustachius:

- a. kan verstopt zijn tijdens een verkoudheid;
- b. is niet gelijk bij een volwassene en een kind;
- c. een Valsalva mag je uitvoeren bij het stijgen;
- d. bij een slikbeweging opent de buis van Eustachius zich.

11 Stikstofnarcose (dieptedronkenschap) ...

- a. kan iedereen overkomen;
- b. begint steeds op dezelfde diepte;
- c. tast het helder denken aan;
- d. gaat over bij het stijgen, zonder risico op restletsel.

12 Welke bewering(en) in verband met een PFO (patent foramen ovale) van het hart is/zijn juist?

- a. Een PFO verhoogt de kans op decompressieziekte.
- b. Huidsymptomen (cutis marmorata) ten gevolge van decompressieziekte zie je vaker bij duikers met een PFO.
- c. Een PFO dient steeds operatief gesloten te worden na een decompressieongeval.
- d. Meer dan een kwart van de duikers heeft een PFO.



Alle kandidaten hadden hun persoonlijk 'pocket mask' bij.

13 Bij een acute aangrijpende duikervaring kan je als Duiker-Hulpverlener ...

- a. luisteren;
- b. doorverwijzen naar Mental Coaching;
- c. feitelijk informatie geven over gebeurtenis wanneer beschikbaar.
- d. Geen van bovenstaande behoort tot de opdrachten van een Duiker-Hulpverlener.

14 Welke bewering(en) over immersielongodeem zijn correct?

- a. Een slecht onderhouden ontspanner kan bijdragen tot het ontstaan van immersielongodeem.
- b. Eens de symptomen verdwenen zijn mag je opnieuw duiken.
- c. Immersielongodeem en hijgtoestand (CO₂-vergiftiging) zijn hetzelfde.
- d. Niet alleen duikers, maar ook zwemmers kunnen het slachtoffer zijn van immersielongodeem.

15 Decompressie. Wat is juist?

- a. Een decompressieongeval kan optreden wanneer alle decompressieverplichtingen werden opgevolgd.
- b. Diepe stops (op halve druk) zijn steeds verplicht na een duik dieper dan 30 meter.
- c. Een veiligheidsstop heeft slechts nut na een decompressieduik.
- d. Bij duiken met nitrox moet er geen veiligheidsstop gedaan worden.

16 Een duiker kwam in aanraking met de tentakels van een aangespoeld Portugees oorlogsschip.

- a. Pas (onder andere) de 'Azijn-Behandeling-Techniek' toe.
- b. Nooit de 'Azijn-Behandeling-Techniek' toepassen.
- c. Pas (onder andere) de 'Druk-Immobilisatie-Verband' toe.
- d. Deze exemplaren zijn niet meer gevaarlijk om aan te raken.

17 Duiken in koud water. Welk probleem treedt het eerst op?

- a. Verlies van het bewustzijn.
- b. Afkoeling van de diepe weefsels.
- c. Hartritme stoornissen.
- d. Verlies van gevoel in de handen en voeten.

18 Behandeling van decompressieziekte. Welke bewering(en) is/zijn juist?

- a. Je kan nooit verkeerd doen met het geven van normobare zuurstof.
- b. Bij een beperkte voorraad zuurstof geef je beter een hoge dosis zuurstof in korte tijd, dan een lagere dosis gedurende langere tijd.
- c. Terug naar halve diepte duiken is een mogelijk alternatief als je geen zuurstof hebt.
- d. Duikers die overgevoelig zijn voor zuurstof mogen niet behandeld worden in een drukkamer.

19 Na contact met bijtende vissen:

- a. probeer je de bloeding te stoppen;
- b. kan het slachtoffer de wetsuit aanhouden;
- c. hoef je nooit te vrezen voor anafylactische shock;
- d. is dringende gespecialiseerde hulp noodzakelijk.

20 Hoesten onder water:

- a. is zonder gevaar;
- b. kan het gevolg zijn van reflux (= zure oprispingen);
- c. kan een longoverdruk veroorzaken;
- d. is gevaarlijker bij een duiker met een PFO.

21 Vertigo/duizeligheid kan optreden bij:

- a. een I.E.B.T. of binnenoortrauma;
- b. een otitis externa (= ontsteking van de uitwendige gehoorgang);
- c. een trommelvliesperforatie;
- d. een ontsteking van de neusbijholten.

22 Een slachtoffer dat gered wordt na een verdrinking in een zwembad, terug goed bewust is en goed ademt moet toch steeds naar een ziekenhuis gebracht worden om volgende reden(en):

- a. het slachtoffer heeft een hoge kans om een acute hartstilstand te krijgen;
- b. de surfactant kan aangetast zijn door het water;
- c. na een verdrinking is het hart tijdelijk verzwakt;
- d. het bloed moet onderzocht worden op chloorvergiftiging.

23 Je buddy vertoont onmiddellijk na het bovenkomen pijn bij het ademen en heeft bloederig schuim op de lippen. Wat ga je doen?

- a. Je brengt hem zo snel mogelijk naar een drukkamer.
- b. Je start mond-op-mond beademing.
- c. Je geeft 100% normobare zuurstof.
- d. Je activeert de hulpdiensten.

24 Wat doe je bij een zonnslag?

- a. Het slachtoffer uit de zon halen.
- b. Het slachtoffer insmeren met zonnebrandolie.

Foto's (3): Dries Devoght.



- c. Antibiotica toedienen.
- d. Koude kompressen aanbrengen of het slachtoffer laten baden in fris water.

25 Belangrijke kenmerken van kwaliteitsvolle CPR omvatten:

- a. Borstcompressies starten binnen 10 seconden na herkenning van hartstilstand.
- b. Borstcompressies aan een snelheid van minstens 100 à (maximum) 120 bpm.
- c. Borstcompressie met minimaal 6 cm indrukking van de borstkast.
- d. Onderbrekingen borstcompressies CPR zoveel mogelijk beperken.

26 Een tweedegraadse brandwonde:

- a. is volledig pijnloos;
- b. herken je aan een rode huidskleur en met vocht gevulde blaren;
- c. vraagt altijd een huidtransplantatie;
- d. kan je altijd thuis behandelen.

27 Hart en bloedvaten. Welke beweringen zijn juist?

- a. Het hart bestaat uit een linker en een rechter voorkamer en kamer, met hier tussen een klep.
- b. De grote bloedsomloop voert zuurstofrijk bloed naar de longen.
- c. Alle slagaders vervoeren zuurstofrijk bloed weg uit het hart.
- d. De aorta voert het bloed vanuit het lichaam terug naar het hart.

28 Door te hyperventileren bereik je:

- a. sterke verhoging van het zuurstofgehalte van het bloed;
- b. verlenging van de apneu-tijd;
- c. verminderd syncopegevaar;
- d. verlaging van het CO₂-gehalte in het bloed.

29 Welke beweringen zijn juist?

- a. Bij een contact met neteldieren zorgt beweging ervoor dat de netelcellen zich ontladen.
- b. Azijn maakt vergif onbruikbaar en maakt netelcellen los van de huid.
- c. Als vingers koud aanvoelen na aanleg van een DIV (Druk Immobilisatie Verband) is dit geen probleem.
- d. Bij de 'Heetwater-Onderdompelings-Techniek' test je de watertemperatuur door te voelen met je hand.

30 Uitwendige gehoorgang. Welke beweringen zijn juist?

- a. Een otitis externa (= ontsteking van de uitwendige gehoorgang) is zelden pijnlijk.
- b. Osteomen (= bindweefselgezwel) beïnvloeden het gehoor.
- c. Een otitis externa (= ontsteking van de uitwendige gehoorgang) geneest altijd spontaan.
- d. Zure druppels helpen ter voorkoming van een ontsteking van de uitwendige gehoorgang.

31 Welke symptomen kunnen horen bij longoverdruk?

- a. CAGE.
- b. Schapen en vlooiën.
- c. Mediastinaal emfyseem.
- d. Bewusteloosheid.

32 Welke factor(en) verhoogt/verhogen het risico op decompressieziekte?

- a. Een inspanning leveren enkele uren voor de duik.
- b. Het vliegtuig nemen alvorens te gaan duiken.
- c. Duiken in zoet water.
- d. Duiken in een koud bergmeer.



De 128 nieuwe Duiker-Hulpverleners van 2021

Kristof Degroote (Actina), Ruben Omez (Actina), Nico Vandenhende (Actina), Evelien Vanheesbeke (Actina), Sam Pets (Adventure Diving), Anita Van Belle (Adventure Diving), Johan Van Muylder (Adventure Diving), Dirk Severens (All Stars Duikclub), Guy Reypens (Amfibie), Chris Beurms (Amykos), Stijn Van den Broeck (Amykos), Sara Grobet (Amykos), Sandra Bosmans (Antwerp Wet Wheels), Levent Pehlivan (Aqua Diving), Katarine Ghyselinc (Aqua Diving Team), Filip Hellebaut (Aqua Diving Team), Veerte Hofman (Aqua Diving Team), Vicky Rosier (Aqua Diving Team), Ken Govers (Argos), Niels Van Bouwel (Argos), Mark Ayling (Aronnax), David Van den broeck (Aronnax), Bert Hendrickx (Aronnax), Ellen Lambrechts (AVOS Jeugdduikschool Duffel), Toon Govaert (Barracuda), Arthur Huyghe (Barracuda), Eric Lason (Barracuda), David Meiresonne (Barracuda), Yuri Ocket (Barracuda), Marieke Prins (Barracuda), Anika Schelstraete (Barracuda), Jeroen van Gestel (Barracuda), Jeroen Moonen (Bever Castors Diving), Fabienne Van Camp (Bever Castors Diving), Steve Compennolle (Brugse Diepzeeduikers), Saïdja Geirnaert (Brugse Diepzeeduikers), Jürgen Maene (Brugse Diepzeeduikers), Marieke Verstraete (Brugse diepzeeduikers), Koen Strypsteen (Brugse Diepzeeduikers), Chinook Poupaert (De Kreeft), Joke Van den Bosch (De Otters), Jan Josephy (De Waterman), Emy Pauwels (De Waterman), Geert Thienpont (De Waterman), Tim François (De Waterman), Isabelle Janssens (De Zee-draken), Andries Fonteyne (De Zeeroos), Bénédicte Putman (De Zeeroos), Jens Mortier (De Zeester), Bo Naert (De Zeester), Isabel De Smet (Diepzeeduivels), Kobe Kellens (Discovery Diving), Ann Janssens (DUCS), Filip De Mul (Duikernikkers), Goedroen Devos (Duikernikkers), Kevin Velghe (Duikernikkers), Robin Verburgh (Duikernikkers), Frank Bouchet (Duklo), Gianni Meeus (Fire Divers Zandhoven), Niels Verheyen (Flipper), Bart De Deene (Gentse Dolfijnen), Nick Swaanen (Gobius), Annick Verreyt (Gobius), Stefaan De Meersman (Hydra), Jurgen Galmart (Hydra), Donald Sierens (Hydra), Davy De Grootte (Hydro Lier), Grétry Quartier (Hydro Lier), Ines Claes (Hydro Lier), Greetje Buysse (Jaws), Yoeri Lefevre (KDK), Dragos Petrisor (KDK), Jeroen Beunnens (KGCS Manta), Brigitte Braems (KGCS Manta), Sylvie Coopman (KGCS Manta), Charlotte De Koker (KGCS Manta), Johan De Waele (KGCS Manta), Marleen Odou (KGCS Manta), Charlotte Van Driessche (KGCS Manta), Bart Van Gelder (KGCS Manta), Sam Van Laere (KGCS Manta), Annick Van Meir (KGCS Manta), Geert Vanderbeken (KGCS Manta), Shana Wullaert (KGCS Manta), Rebecca Wullaert (KGCS Manta), Bob Geysen (Lucky Divers), Tony De Bruyn (M.D.K.), Marie Dewitte (Mantis Divers Club), Annelies Serroen (Mantis Divers Club), Stefanie Neerinc (Mantis OWH), Frederik Van Poucke (Moby Dick Diving Team), Nicky De Wit (Moby Dick Diving Team), Luc Nulens (Nautilus), Kevin Serneels (Nautilus), Kim Biesbrouck (Nereus), Maxime Schaek (Nereus), Niels Vandevyvere (Nereus), Sharon Biesbrouck (Nereus), Peter Pelssers (Oceanica), Fabian Dammekens (Odyssee), Niko Dierickx (Odyssee), Brecht Fillée (Odyssee), Yentl Van Hoecke (Orka), Glenn Van Damme (Orka), Pieter Van Braband (Poseidon), Rebecca Van Dooren (Poseidon), Joffrey Van Landewyck (Poseidon), Maria Vlayen (Poseidon), Gerrit Mariën (Profunda Diving), Frank Debels (Rescue & Diving Team), Dorien Bastiaenssens (Safe Diving), Jelle Martens (Safe Diving), Mark Peeters (Safe Diving), Bram Peeters (Stille Waters), Olivier Veys (Stingrays), Rebecca Vanbutsele (Stingrays), Kurt De Grauwe (Temse Duikers), Kim Blok (Thalassa), Jan van Gent (Torpedo), Miet Van den Maegdenbergh (Triton), Edouard Degreef (VV.D.C.), Reinilde Fleurent (Watertrollen en -duivels), Gunnar Opsommer (Watertrollen en -duivels), Patrick Schrijvers (Wilrijkse Duikschool), François Jacobs (Yellow Diving School), Heidi Van laer (Yellow Diving School), Julie Jonckheere (Zeekat), Alasdair Hatfield (Scylla Diving). ■

Oplossingen examen theorie DHV

Vraag	Antwoorden			
1		b	c	
2			c	d
3		b		
4	a	b		d
5		b	c	
6		b		
7	a			d
8	a			
9	a	b	c	
10	a	b		d
11	a		c	d
12	a	b		d
13	a	b	c	
14	a			d
15	a			
16		b	c	
17				d
18	a	b		
19	a	b		d
20		b	c	d
21	a		c	
22		b		
23			c	d
24	a			d
25	a	b		d
26		b		
27	a			
28		b		d
29	a			
30				d
31	a		c	d
32				d